

# 休閒產業與健康促進系課程地圖

## 七大核心能力

- 健康促進服務能力
- 休閒旅遊健康危機處理能力
- 休閒遊憩規劃與溝通能力
- 關懷社會與專業倫理能力
- 休閒健康知能與國際接軌能力
- 休閒旅遊科技應用能力
- 自主學習能力

## 教育精神

- 發揮創意(Innovation)
- 有效溝通(Communication)
- 相互尊重(Respect)
- 團體合作(Teamwork)

## 教育目標

**休閒產業領域健康促進之專業人才**  
 培養學生具備休閒旅遊實務與健康科技相互為用的人才  
 因應國內休閒旅遊變化趨勢及健康需求，培養學生具備休閒健康促進專業能力

通識涵養必修28學分，一般通識選修或外系選修以12學分為上限，且每學期以二科為限(選修科目詳見課程科目表)

基本能力課程12學分	博雅涵養課程-人與自然領域6學分	博雅涵養課程-人與社會領域4學分	博雅涵養課程-人文藝術領域6學分
<ul style="list-style-type: none"> <li>國文(一)(二)(2)*2</li> <li>英文分級課程(8) LV1、LV2、LV3、LV4</li> <li>體育(一~六)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>資訊素養與網路運用(2)</li> <li>環境教育(2)</li> <li>應用科學導論(2)</li> <li>科技與生活(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>應用法規導論(2)</li> <li>憲法與人權(2)</li> <li>法律倫理與生活(2)</li> <li>經濟與生活(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>當代藝術導論(2)</li> <li>藝術文化史(2)</li> <li>世界文化史(2)</li> <li>哲學與人生(2)</li> <li>邏輯概論(2)</li> </ul>
	二選一	三選一	二選一 二選一

## 專業核心課程59學分

休閒遊憩類14學分	健康促進類14學分	專業核心輔助31學分
休閒遊憩概論(2) 休閒治療概論(2) 休閒健康活動專題系列課程 (五門課程只選三門開課) 溫泉遊憩實務(2) 健康藥膳實務(2) 陶藝與健康實務(2) 園藝治療與實務(2) 餐飲與健康實務(2) 健康休閒活動企劃實務(2) 健康休閒產業分析(2)	基礎生理學(2) 公共衛生概論(2) 健康心理學(2) 健康促進概論(2) 環境與健康促進(2) 樂活養生與健康照護(2) 特殊族群與健康(2)	旅遊英語-初級(2) 統計學(2) 研究概論(3) 健康科技導論(2) 旅遊安全概論(2) 領隊與導遊實務(2) 旅遊醫學概論(2) 健康風險評估與管理(2) 旅遊意外緊急處理(3) 健康休閒政策與法規(2) 觀光休閒健康產業實習(9)

## 專業選修課程，至少需修習41學分以上

觀光旅運產業14學分	綠色休閒產業16學分	特殊休閒觀光產業18學分	專業輔助29學分
<ul style="list-style-type: none"> <li>國際禮儀(2)</li> <li>觀光資源規劃與實務(2)</li> <li>旅運經營學(2)</li> <li>遊程規劃與設計(2)</li> <li>觀光訂位系統與航空票務(2)</li> <li>旅遊糾紛與危機處理(2)</li> <li>觀光服務與行銷(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>休閒農業與鄉村旅遊(2)</li> <li>遊憩資源調查與遊程設計(2)</li> <li>休閒解說教育與實務(2)</li> <li>休閒與安全(2)</li> <li>長宿休閒(2)</li> <li>生態旅遊(2)</li> <li>民宿經營與管理(2)</li> <li>文化創意與休閒產業(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康照護體系概論(2)</li> <li>保健旅遊概論(2)</li> <li>健康行為科學(2)</li> <li>國際醫療轉送(2)</li> <li>整合性健康照護(2)</li> <li>特殊族群健康休閒規劃(2)*</li> <li>老人學概論(2)</li> <li>銀髮族健康休閒規劃(2)*</li> <li>銀髮族健康管理與保健(2)</li> </ul> 備註：*為跨域課程	<ul style="list-style-type: none"> <li>職場倫理與溝通(2)</li> <li>旅遊日語(2)</li> <li>旅遊韓語(2)</li> <li>旅遊英語-中級(2)</li> <li>英語導覽解說(2)</li> <li>健康休閒企業講座(1)</li> <li>統計套裝軟體(2)</li> <li>專業文獻導讀(2)</li> <li>多媒體製作與應用(2)</li> <li>休閒健康畢業專題(3)**</li> <li>觀光休閒健康產業進階實習(9)**</li> </ul> 備註：**為二選一課程

## 相關證照考試

導遊領隊專技普考、青年活動企劃師、遊程規劃師、會議展覽專業人員、初階觀光行銷、旅行業職業經理人證照、健康管理士/健康管理師、健康促進管理師、行銷管理師、解說員、樂齡教育導覽解說員等

## 本系畢業門檻

- 初級緊急救護技術員證照
- 取得相關產業專業證照至少一張。

## 128學分畢業

### 就業體系/休閒旅遊健康師

### 升學-碩士班

觀光旅運產業	綠色休閒產業	特殊休閒觀光產業
<ol style="list-style-type: none"> <li>導遊領隊人員</li> <li>旅遊活動企劃人員</li> <li>觀光休閒管理人員</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>旅遊目的地經營管理人員</li> <li>休閒活動企劃人員</li> <li>解說導覽人員</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>健康管理人員</li> <li>休閒健康照護人員</li> <li>醫療觀光人員</li> <li>休閒養生療癒專業人才</li> <li>樂齡教育導覽解說員</li> </ol>

旅遊健康、觀光休閒類、健康事業管理類、觀光遊憩類、生態旅遊類、休閒運動類、景觀遊憩類、其他